

Einladung

**Workshop
für trauernde
Jugendliche**



Diakonie



caritas

CLARA –
Ökumenischer Kinder- und
Jugendhospizdienst Mannheim





Für Eltern / Angehörige

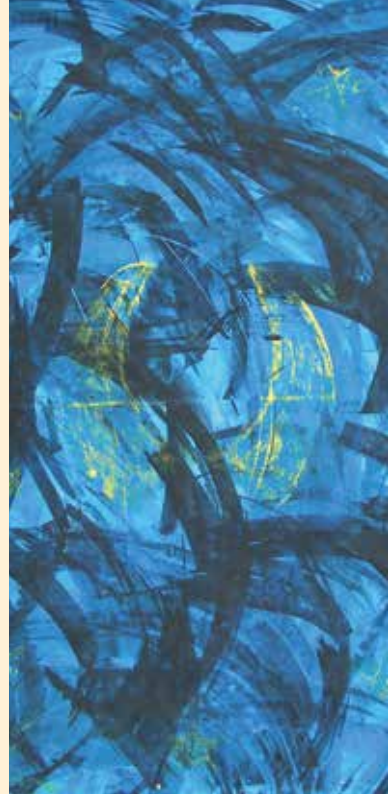
Der Verlust von Familienmitgliedern, Freund*innen etc. ist eine schmerzhaft Erfahrung und macht uns als Hinterbliebene, aber auch als deren Angehörige oft hilflos. Jugendliche gehen auf ihre Art mit dem Tod nahestehender Menschen um und profitieren meistens vom Austausch mit Gleichaltrigen, die Ähnliches erlebt haben. In unserem Workshop soll Gemeinschaft entstehen, in der Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung, aber auch gemeinsam Freude erlebt wird. Dies kann eine wichtige Quelle sein, um gerade in solch schweren Lebensphasen Kraft zu schöpfen. Da ein kreativer Zu- und Umgang mit der Trauer häufig leichter als das reine Gespräch darüber ist, gibt es im Workshop zahlreiche Möglichkeiten sich gestalterisch und auch ohne viele Worte auszudrücken. Im gemeinsamen Tun können eigene Ressourcen entdeckt und gestärkt werden.

Für Dich

Wenn jemand der uns wichtig ist stirbt, ist von einem auf den anderen Tag alles anders. Oft sind wir mal traurig, mal wütend, fühlen uns hilflos oder durcheinander... Dann kann es gut tun sich mit anderen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind, um...

- gemeinsam kreativ zu werden...
- zu experimentieren & zu gestalten – mit Ton, Collagen, Farben usw. ...
- wertvolle Erinnerungen festzuhalten...
- eigene Perspektiven zu entwickeln...

Ganz wichtig: Jede*r arbeitet im eigenen Tempo und entscheidet selbst, ob das entstandene Werk den anderen gezeigt wird. „Künstlerische Fähigkeiten“ sind nicht nötig, um mitzumachen! Wenn du magst, bringe ein Erinnerungsstück an die verstorbene Person mit oder deine Lieblingsmusik (CD oder MP3-Player). Um Essen und Getränke kümmern wir uns. **Wir freuen uns auf Dich!**





Workshop-Leitung

Beate Belz (Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin, Kunsttherapeutin)

Infos und Termine

CLARA – Ökumenischer Kinder- & Jugendhospizdienst, 0621 28000-351
oek.kinderhospizdienst@diakonie-mannheim.de

Anmeldung

Bitte Anmeldeabschnitt ausfüllen und abschicken

Die Termine finden statt in den Räumen von
CLARA – Ökumenischer Kinder- und Jugendhospizdienst, M1,2, 68161 Mannheim

Anmeldung zum Workshop für trauernde Jugendliche

Vorname, Name _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ, Ort _____


Telefonnummer _____

E-Mail _____

Workshop-Termin _____

Bildrechte: Fotos, die im Rahmen der Gruppentreffen entstehen, können für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Ich bin damit einverstanden: Ja Nein



Der Workshop hat eine **Teilnahmebegrenzung**, wir bitten daher um eine schriftliche Anmeldung. Das Angebot trägt sich aus Spenden, es gibt keinen Teilnehmerbeitrag.



www.kinderhospizdienst-mannheim.de

bitte ausreichend
frankieren

oder **abgeben** an
der Information im
Haus der Ev. Kirche,
M1,1a, Mannheim

Antwort

CLARA – Ökumenischer Kinder-
und Jugendhospizdienst Mannheim
M1,2
68161 Mannheim