

Bitte ausreichend  
frankieren  
oder direkt bei  
uns einwerfen  
in M1,2

**CLARA** – Ökumenischer  
Kinder- und Jugendhospizdienst  
M1, 2  
68161 Mannheim



## Infos und Termine

In der Regel bieten wir 4-6 Workshops im Jahr an, jeweils an einem Samstag von ca. 10.00 bis 15.30 Uhr. Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Bei Interesse bitte Anmeldeabschnitt ausfüllen und abschicken. Die Termine finden in den Räumen von CLARA statt.

**CLARA** – Ökumenischer Kinder- und Jugendhospizdienst  
M1,2 / 68161 Mannheim  
0621 28000-351  
oek.kinderhospizdienst.mannheim@diakonie.ekiba.de  
kinderhospizdienst-mannheim.de

## Einladung

zum **Workshop** für  
trauernde Jugendliche

## Für Eltern, Angehörige und andere Bezugspersonen

Der Verlust von Familienmitgliedern, Freund\*innen oder anderen geliebten Menschen ist eine schmerzhaft Erfahrung und macht uns als Hinterbliebene, aber auch als deren Angehörige oft hilflos. Jugendliche gehen auf ihre Art mit dem Tod nahestehender Menschen um und profitieren meistens von Austausch mit Gleichaltrigen, die Ähnliches erlebt haben.

In unseren Workshops soll Gemeinschaft entstehen, in der Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung, aber auch Freude erlebt wird. Dies kann eine wichtige Quelle sein, um gerade in solch schweren Lebensphasen Kraft zu schöpfen.

Da ein kreativer Zu- und Umgang mit der Trauer häufig leichter fällt als das Gespräch darüber, gibt es im Workshop zahlreiche Möglichkeiten sich gestalterisch und auch ohne viele Worte auszudrücken.

Im gemeinsamen Tun können eigene Ressourcen entdeckt und gestärkt werden.

## Für Dich

Wenn jemand der uns wichtig ist stirbt, ist von einem auf den anderen Tag alles anders. Mal sind wir darüber traurig, mal wütend, fühlen uns hilflos oder durcheinander ... Dann kann es gut tun sich mit anderen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind, um...

- **gemeinsam kreativ zu werden**
- **zu experimentieren & zu gestalten – mit Ton, Collagen, Farben usw.**
- **wertvolle Erinnerungen festzuhalten**
- **eigene Perspektiven zu entwickeln**

Ganz wichtig: Jede\*r arbeitet im eigenen Tempo und entscheidet selbst, ob das entstandene Werk den anderen gezeigt wird. „Künstlerische Fähigkeiten“ sind nicht nötig, um mitzumachen!

Wenn Du magst, bringe ein Erinnerungstück an die verstorbene Person mit oder Deine Lieblingsmusik. Um Essen und Getränke kümmern wir uns.

## Anmeldung zum Workshop

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail

Workshop-Termin

Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r

Der Workshop hat eine Teilnahmebegrenzung, wir bitten daher um eine schriftliche Anmeldung.

**Das Angebot trägt sich aus Spenden und ist für die Familien kostenfrei.**

Bildrechte: Fotos der Werke, die im Rahmen der Gruppentreffen entstehen, können für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.